

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 16.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Коктейль молочный 200			142,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 100			38,00
Итого:			633,23
Обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Салат из свеклы с сыром м/раст 60 (ф111)			
Свинина с булгуром 225			622,19
Суп картофельный с горохом 200			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	942,58
Полдник			
Молоко 200			
Печенье 20			
Итого:		45,00	
Ужин			
Глов с мясом(говядина) 250			567,40
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	769,79

Зав. производством
Отв. за питание

М.И. Сидоров *С.В. Сидорова* *С.В. Сидорова*